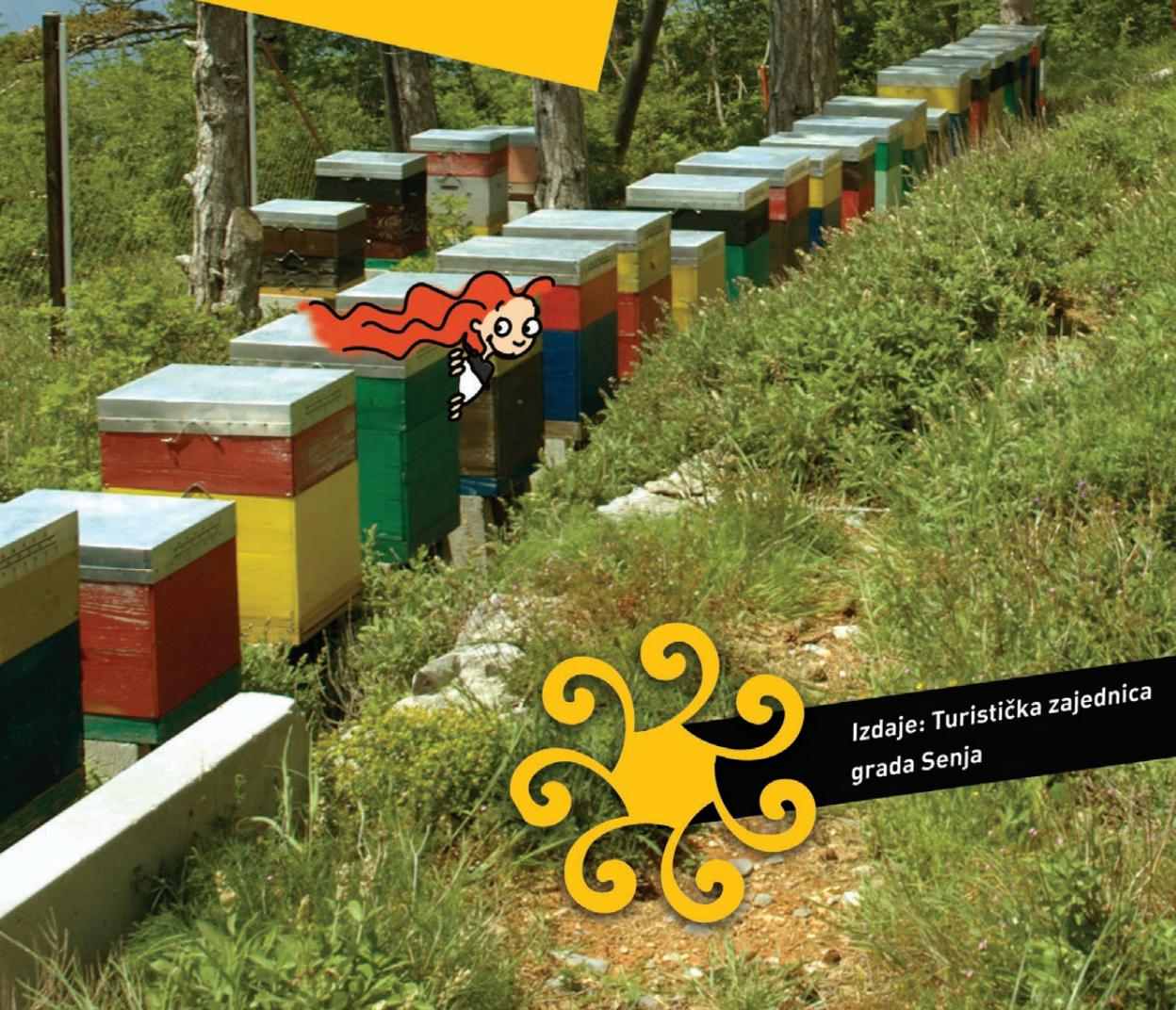


MED

Senja i okolice



Izdaje: Turistička zajednica
grada Senja

Malo je krajeva koji se mogu pohvaliti netaknutom prirodnom bogatom ljekovitim medonosnim biljem kao što je okolica Senja. Ovdje, na škrtom, osunčanom kamenjaru sjevernog Jadrana smještene su košnice pčelara iz Senja i okoline, a njihove pčele skupljaju nektar i proizvode najkvalitetniji med na svijetu.

Riječju i slikom educirat ćemo Vas o marljivim pčelama i pčelinjim proizvodima.

Povijest ljudskog roda vezana je uz pčele. Dokaz za tu tvrdnju je pećinska slika skupljača meda iz okoline

Valencije naslikana prije 8000 godina. Arheolozi su pronašli brojne tragove pčelinjeg voska u keramičkim krhotinama diljem Mediterana, a zapečaćene posude s medom u grobnicama faraona. Sav pronađeni med bio je jestiv! Košnice i pribor za proizvodnju meda nalazimo i u kulturama Krete i Mikene. O medu su pisali Aristotel, Vergilije, Varon, pa i Kolumela u djelu *De Re Rustica*. Jednako je bilo u svim drevnim civilizacijama, primjerice u kineskoj ili onoj Maya indijanaca koji su med smatrali hranom bogova.

- Ako nestane pčela, nestat će i ljudske zajednice – rekao je Albert Einstein, veliki filozof i fizičar. Naravno, bio je u pravu, jer se procjenjuje da jedna trećina hrane za potrebe čovječanstva ovisi o opašivanju kojega provode pčele.



Život pčela

Skupinu pčela u prirodi nazivamo roj, a u košnici pčelinja zajednica ili pčelinje društvo.



U svijetu postoje brojne pasmine pčela koje se razlikuju prema ponašanju, duljini rilca, sklonosti rojenju i grabežu te otpornosti prema bolestima. Jedina pasmina pčela koja obitava na području Velebitskog primorja je kranjska siva pčela koju karakterizira neagresivno

ponašanje, visoka otpornost na bolesti i visok prinos meda.

Pčele se spajaju u lance i grade sače od voska koji izlaze kroz žljezde voskovnice.

U svakoj košnici, bila ona od slame, šiblja, dasaka ili ona najmodernija, pčela



Košnice

Pčelinje sače je najučinkovitija arhitektonska struktura u prirodi. Zidovi pod kutom od 120° tvore savršeni heksagon.

će se osjećati dobro ako je zaštićena od vremenskih uvjeta. Zrak, vlaga i toplina osnova su za razvoj pčelinjeg legla.

Košnica se otvara ujutro kad je većina pčela na paši. Pčelama se prilazi mirno, bez naglih pokreta i mahanja rukama.

Na osobi mora biti svjetla odjeća i što manje mirisa.

Način na koji pčele obavještavaju druge radilice o otkriću nove paše otkrio je nobelovac Karl von Frisch. One svojim plesom govore koliko je paša udaljena te gdje se nalazi u odnosu prema Suncu.

Zdravlje u kapljici meda



4

Hranjivost meda

Glavni sastojci meda su ugljikohidrati i oni čine 95-99% suhe tvari. Jedna žlica meda (21 gram) ima energetsku vrijednost 64 kcal.

5

Najpoznatiji proizvod pčela medarica je med, sladak i gust sok dobiven iz nektara u kojem se nalaze svi sastojci potrebni za život: ugljikohidrati, bjelančevine, minerali, kiseline, vitamini i voda. Prirodni med je nezamjenjiv lijek i nezaobilazna namirnica zdrave prehrane. Lako je probavljiv te predstavlja idealnu hranu koja se gotovo u potpunosti iskorištava. U svim narodnim medicinama na svim krajevima svijeta bilježimo brojne recepte s medom.

Niti jedan med ne nastaje samo od medonosnog bilja po kojemu je dobio ime, već naziv dobiva prema onome bilju čiji je nektar najviše zastupljen i čiji okus prevladava. Svaki med dobiven prirodnim putem kristalizira, a taj proces ne utječe na njegovu kvalitetu. Veličina kristala i brzina kristalizacije ovise o vrsti meda. Med možemo zagrijavanjem vratiti u tekuće stanje, ali kako ne bi izgubio ljekovita svojstva temperatura ne smije prijeći 41°C.

Nebrojena su pozitivna djelovanja meda na zdravlje: med poboljšava metabolizam i rad svih organa, pomaže izlučivanju toksina, ubrzava zarastanje rana, poboljšava krvnu sliku, otklanja umor, djeluje na intelektualne sposobnosti i na uravnoteženje probave. Konzumiranje meda ujutro potiče čišćenje organizma, a navečer djeluje umirujuće.

Med našeg podneblja

Naš med proizvodi se u oazi netaknute prirode između Jadranskog mora i krševitih planina Velike Kapele i Velebita.

KADULJA

(*Salvia officinalis L.*)

Ime salvia dolazi od latinske riječi *salvus* koja znači *zdrav*. Stari Senjani kadulju su nazivali žalfija, a još češće kuš. Poznata je kao antiseptik, antibiotik i biljka „usne šupljine“.

KADULJIN MED vodeći je med u liječenju dišnih puteva i ublažavanju suhog kašlja. Podvelebitski kaduljin med svjetski je priznat zbog svoje izuzetne kvalitete koju zahvaljujemo netaknutoj prirodi podvelebitskih i primorskih pašnjaka.



PRIMORSKI VRISAK

(*Satureja montana L.*)

Primorski vrisak (vrijesak, modra kresina, brezina) lijek je s kamenih, osunčanih obronaka Mediterana.

VRISKOV MED u nijansama zlatne i tamnozlatne, ugodnog mirisa i pikantnog okusa, kristalizirat će nakon jedne do dvije godine. Blagotvorno djeluje kod upale bubrega i mokraćnih kanala. Od antičkih vremena poznat je i kao lijek za jačanje muške potencije. Izvrstan je kao dodatak čajevima.



DRAČA

(*Paliurus spina - christi Mill.*)

Drača je bodljikavi listopadni grm koji obično raste u većim skupinama i zajedno s ostalim grmljem stvara guste i neprophodne šikare.

DRACIN MED blago oporog okusa, žute boje, kristalizira u krupne kristale. Kod nas je dračin med specifičan za područje Velebitskog primorja i Dalmacije. Preporučuje se za jačanje imuniteta, snižavanje kolesterolja, prevenciju bolesti kardiovaskularnog sustava, a odličan je i za crijevnu floru i probavu.



SMILJE

(*Helichrysum italicum L.*)

U senjskom kraju poznata i pod nazivom cmiljina, smilje je mediteranska biljka koja se u Homerovo doba preporučavala kao lijek za rane i protiv starenja kože. Ime potječe od grčkih riječi *helios* (sunce) i *chryson* (zlatan) što znači zlatno sunce. **MED OD SMILJA** jantarne je boje, intenzivnog aromatičnog okusa i mirisa biljke, a najviše pomaže kod probavnih smetnji.



MEDUN

Medun je šumski med tamne boje dobiven od medne rose crnogorice, produkta metabolizma lisnih uši. Specifičnog i ugodnog mirisa i okusa, medun je bogat mineralima, a osobito je bogat željezom. Potiče cirkulaciju, snižava štetni kolesterol i ima antioksidativno djelovanje.



VELEBITSKA LIVADA

Na škrtom kamenjaru i proplancima raste ljekovito i aromatično velebitsko bilje. Med mirisnih velebitskih livada različite je boje (od svijetle do tamne), ugodnog okusa i širokog spektra djelovanja. Pogodan je za razvoj djece i oporavak starijih, a osobito pomaže srčanim bolesnicima i osobama s niskim krvnim tlakom.



Proizvodi od meda

Liker od meda – MEDICA, prirodni je tradicionalni napitak koji se proizvodi u gotovo svim zemljama svijeta. Poznato je da se sličan napitak pripremao u rimsko doba. Od meda se proizvodi i rakija MEDOVAČA, dok je MEDOVINA alkoholni napitak koji nastaje fermentacijom meda i vode. Medari

Senja i okolice u svojoj ponudi imaju i MEDNI OCAT, a za desert MEDENJAKE.

O kvaliteti meda našeg podneblja svjedoče brojne nagrade senjskih pčelara, među kojima se najviše ističe zlatna medalja u kategoriji cvjetni med od smilja.



Pčelarski proizvodi

PROPOLIS

kao prirodni antibiotik uspješno sprječava pojavu bolesti, ima izraženo antivirusno i antibakterijsko svojstvo, a široku primjenu nalazi i u kozmetici.

VOSAK

proizvode samo pčele, za razliku od jeftinog parafina koji se proizvodi od naftnih derivata.

MATIČNA MLJEĆ

je kremasta, ljepljiva, mliječno bijela kisela tvar bogata proteinima i drugim

dragocjenim tvarima koju izlučuju mlade pčele radilice.

CVJETNI PRAH

kao dodatak prehrani može poboljšati apetit i pojačati tjelesnu izdržljivost.

PČELINJI OTROV

je gusta tekućina složenog kemijskog sastava koja se koristi za liječenje neuralgija, snižavanje kolesterola, a primjenjuje se i kao antireumatik.

O pčelama u brojkama



Udruga pčelara „Drača“ Senj

Medne točke Senja i okolice

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1. Atalić Juraj | + 385 98 923 9149 |
| 2. Biondić Marin | + 385 98 394 488 |
| 3. Brkić Sanja | + 385 99 846 7656 |
| 4. Koričić Paulina | + 385 98 675 858 |
| 5. Krmpotić Ante | + 385 98 258 157 |
| 6. Krmpotić Ivica | + 385 98 626 643 |
| 7. Mandić Gordana | + 385 95 895 9262 |
| 8. Miškulin Stjepan | + 385 99 317 8408 |
| 9. Modrić Marijana | + 385 91 502 1376 |
| 10. Nekić Josipa | + 385 53 619 006 |
| 11. Nekić Vlade | + 385 91 535 6356 |
| 12. Nekić Zoran | + 385 99 774 2256 |
| 13. Nekić Željko | + 385 98 973 6922 |
| 14. Prpić Tomislav | + 385 98 327 466 |
| 15. Rončević Ivana | + 385 99 342 0013 |
| 16. Rukavina Višnja | + 385 98 986 7271 |
| 17. Samaržija Ivan | + 385 98 940 6155 |
| 18. Samaržija Vladimir | + 385 98 424 857 |
| 19. Stanić Branimir | + 385 98 774 488 |
| 20. Škulić Josip | + 385 98 275 610 |
| 21. Špalj Miroslav | + 385 95 904 8700 |
| 22. Tomljanović Marko | + 385 51 796 929 |
| 23. Vukušić Marija | + 385 95 855 4094 |
| 24. Vukušić Milan | + 385 98 556 288 |
| 25. Žarković Ines-Dvorac | + 385 98 641 930 |
| 26. Antonio Tomljanović | + 385 98 904 0610 |

Predsjednik udruge Tomislav Nekić + 385 91 206 0240





Okrenite stranicu za kartu

Dani meda

Senjska udruga pčelara „Drača“, osnovana 1966. godine, jedna je od najstarijih pčelarskih udruga u Hrvatskoj. Udruga i TZ Senj organiziraju Dane meda na Pavlinskom trgu u Senju, dvodnevni prodajni sajam svih pčelinjih

proizvoda. Ova manifestacija prigoda je za druženje članova udruge i edukaciju svih zainteresiranih posjetitelja. Uspješnost sajma te svjetske nagrade medara Senja i okolice dokaz su da je med postao pravi senjski brend.



Izdaje: Turistička zajednica grada Senja

Tekst: Svetlana Olujić Tomaić

Ilustracije: Zrinka Ostović

Fotografije: Arhiv TZ Senj, Udruga pčelara „Drača“, Pexels

Dizajn: Valentina Dominić,
Smak - smart media knowledge, Zagreb
Tisak: Kerschoffset, Zagreb



Turistička zajednica grada Senja

Stara cesta br. 2, 53270 Senj
Tel. +385 (0) 53 881 068; Fax: +385 (0) 53 881 219
www.tz-senj.hr



info@tz-senj.hr



Senj Tourist Board