



Bura je izvor energije.  
S burom se lako jedri.  
S burom ćete doživjeti buru doživljaja.



## A ZNATE LI DA BURA LJEKOVITO DJELUJE NA NAŠE TIJELO?

Jer...

- ✦ jer hodanjem po buri istovremeno vježbaju svi mišići tijela
- ✦ udahom bure otklanjamo ugljičnu kiselinu iz tijela
- ✦ poslije šetnje po buri čiste se dišni organi
- ✦ nakon svake šetnje po buri srce krepkije radi
- ✦ nakon šetnje želudac traži da se nadoknadi potrošeno
- ✦ vrhunac burnih blagodati je dug i miran san
- ✦ bura onemogućuje skupljanje i množenje mikroorganizama
- ✦ u Senju su rijetke epidemije bolesti, jer ih bura odnese prije nego ulove maha
- ✦ Senjska bura izaziva vedrinu i živahnost, bolje raspoloženje, manju percepciju boli, odgovara reumatičarima, s njom raste i „hormon sreće“

## DA LI VAM JE POZNATA GURMANSKA STRANA BURE?

- ✦ Znete li da bura raspršuje sol po travi i u kombinaciji sa aromatičnim travama janjetini daje nezamjenjiv okus ili da su dobri pršuti samo oni koji se suše na buri.

## Bura je bura i za sve Vas avantura



U Senju uvijek „glasaju“ za buru. To je glas svih onih koji su ovdje odrasli i znaju se nositi sa njezinim čudima.

Buru psujemo, a još češće zazovemo  
„Ajme kad će bura?“

*Bura doživljaja*

Izdavač: Udruga za bolju kvalitetu življenja u zajednici „SENJ 21“  
udruga.senj21@gmail.com  
Fotografije: Mile Mraković-Mici  
Naklada: 2000 komada  
Senj, studeni 2010.  
Letak je otisnut uz potporu Ministarstva turizma Republike Hrvatske,  
Grada Senja i Turističke zajednice Grada Senja.

Da ni bure, ne bi bilo ni Senja.  
Da ni Senja, ne bi bilo ni bure.

Krešimir Stanišić

# FENOMEN SENJSKE BURE



*Bura doživljaja*

## ŠTO JE BURA?

Bura je vjetar koji nastaje zbog nagle promjene tlaka između kopna i morske površine.

Obrušava se s kontinenta na more te vijugajući niz planinske tjesnace dostiže vrlo velike brzine, **a puše na mahove.**

U Senju puše poznata **Senjska bura** koja se stvara na Vratniku.



## KAKVU KLIMU NOSI SENJSKA BURA?

Znate li da je bura razlog što Senj prosječno ima:

- ❖ čak **2240 sati** sunčanog sjaja
- ❖ **najviše** vjetra na hrvatskom Jadranu
- ❖ **133 dana** s jakim vjetrom
- ❖ **43 dana** s olujnim vjetrom
- ❖ **59 dana** s "dimom na moru"
- ❖ **samo 1 dan** sparine
- ❖ **samo 1 dan** magle
- ❖ **10 dana** s padanjem snijega
- ❖ **7 dana** sa snježnim pokrivačem
- ❖ **1 snježna** vijavica

U Senju se bilježi najveća srednja godišnja brzina vjetra. Najveća trenutačna brzina od 173 km/h izmjerena je 1985. godine.

## ZAŠTO JE SENJSKA BURA FENOMEN ?

Jer....

- ❖ nastaje zbog specifičnog reljefa u zaleđu
- ❖ je Senjsko područje izrazito vjetrovito
- ❖ je to najburniji dio istočnog Jadrana
- ❖ je Senj najsunčaniji dio Jadrana sa prosječno **6 sunčanih sati dnevno**
- ❖ sunce grije jako i intenzivno
- ❖ bura je dio života u Senju
- ❖ bura ljekovito djeluje na naše tijelo
- ❖ bura uvjetuje povoljne meteorološke prilike
- ❖ uzrokuje jedan od najljepših zalazaka sunca
- ❖ ljeti bura ublažava sparinu i vrućinu

## IZREKE O BURI

**Kad jedrim ja ne jedri ti!**

Nemoj buri prkositi!

Senjska bura je vladar Senja!

Bura je sestra Senja!

Čuvaj se senjske bure i brkate cure!

Kad je bura valja svaka cura!

Nema zime bez bure!

Iza svake bure vedrije je nebo!

Što nije sunce osušilo to je bura ovijala!

Bura je čista žena-pomete sve kantune!

U Rijeci se rodila, u Senju cvjetala, a u Trstu okončala!

Bura vije oko kuće, pita kruha i obuće!

## LEGENDA O BURI

U narodnim vjerovanjima, postoje razne legende o buri. Među ostalim književnik Petar Zoranić u svom romanu Planine zapisao je narodnu priču u kojoj je bura mlada i vrlo lijepa, ali i ohola djevojka, plemenitog roda. Zbog svoje naprastiosti i oholosti, odbijala je redom sve prasce. Svoju ljepotu ipak je previše hvalila i dičila se njome i jednom prilikom izjavila je da je ljepša i od samih besmrtnih vila. Zbog takve oholosti, Bog ju je ošinuo gromom i bacio u pakao. Od njenih uzdaha nastaje snažan i hladan vjetar, bura.

Prema drugoj legendi, bura je djevojka koja se muči i ranjava po krovovima i drveću kad netko opsuje vjetar. Za osvetu, onome tko je opsovao vjetar iskrom iz dimnjaka može zapaliti kuću. Zato se prema narodnom običaju buru nikad ne smije psovati.

## ZLOČESTA

Jadila se,  
Udarala,  
Vrištala  
bjeshnila,  
kidala,  
kršila,  
nosila me,  
zavlačila se,  
šibala lice,  
mrsila kosu,  
prijetila,  
oduzimala dah-  
umorila me.

Buretina!

A živjeti mi je s njom.

Ana Vukelić  
I raz. gimnazije, Senj

*Bura doživljaja*

